

## دهتهوئیت سهبار هت به چاوپیکهوتنهکانی HTL زورتتر بزانییت؟

### پیههندی بکه به

باخچهی مندالان: ماموستا یان دامهزر اوانی باخچهی مندالان له بهشکهی خوتدا

قوتابخانه: ماموستا/ماموستای راهینه/بهریوهر

تهندروستگهی قوتابیان: پهرستاری قوتابخانه/راویژکاری کومه لایهتی قوتابخانه

خزمهتگوزاری کومه لایهتی: بهشی وهرگرتن 02 10 16 - 090

ناوهندی تهندروستیت: پیوهستگای راویژگهی پاریزگا 00 00 785 - 090

زانپاریی زورتتر سهبار هت به HLT لیره بدوزهرهوه:

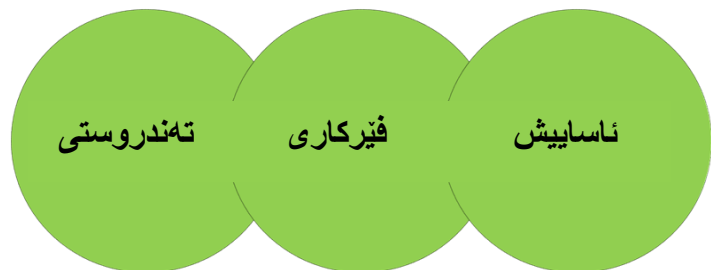
[www.umea.se](http://www.umea.se)

[www.regionvasterbotten.se](http://www.regionvasterbotten.se)



## کوبونهوهی تهندروستی، فیرکاری و ئاساییش (HTL)

کومونی نومیو و ناهندی تهندروستییی راویژگهی پاریزگا بو پیشکهشکردنی پالیشتییهکی زوو و ریکخستوو به مندالان/لاوانی (0-16 ساله) و خیزانهکانیان پیکهوه هاوکاری دهکهن.



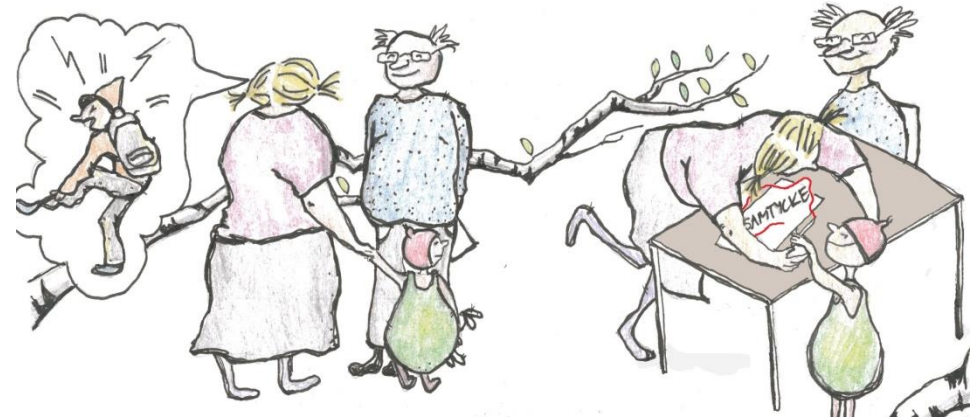
Språk Sorani

Illustratör Nadia Svanborg

کۆبوونەوهی تەندروستی، فێرکاری و ئاساییش (HTL) لەرێی قوتابخانە/تەندروستگە قوتابیان، خزمەتگوزاری کۆمەڵایەتی و ناوێندی تەندروستی پالێشتییەکی کارامەیی تەواو و رێکخستوو بۆ مندالان/لاوان و خیزانەکانتان دەلوێنێت.

### ئەمە بۆ نموونە دەتوانیت پێوهندی هەبیت بە:

لە باخچەی مندالان/قوتابخانە  
بارودۆخ چۆنە؟



کۆبوونەوهی (HTL) چاوپێکەوتنیکە لەنیوان نوێنەرەکانی باخچەی مندالان و قوتابخانە بێرەتی، تەندروستگە قوتابیان، ناوێندی تەندروستی خزمەتگوزاری کۆمەڵایەتی. پاش رێکەوتنی ئێوه دایابان/سەرپەرشتەکان، گرووپەکی رێک دەکەویت لەسەر ئەوهی که چ کەسێک/کەسانیکی کارامە بە باشترین شیوه دەتوانن یارمەتی تو و خیزانەکت بەدەن.

لە ماوی هەفتەیهک پاش کۆبوونەوهی (HTL) جێبهجێبوو، تو وەک دایباب/سەرپەرشت بێر اگیاندنەوهیهکی کۆبوونەوهکت پێ دەگات.



تەندروستی  
مندال/لاوکه چۆنە؟

مندال/لاوکه چ هەستیکی هیه؟

توورە، شاد، خەمبار؟

ئێوه وەک دایباب چۆن و چۆن دەروات؟

بارودۆخی مندالەکه/لاوکه لهگهڵ کەسانی تر دا چۆن دەرواته پێشموه؟

